

МЕНЮ
на «29» октября 2020г.

		Выход	Белки	Жиры	Углево ды	Стоимо сть
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (огурцы с маслом)	80	0,42	0,08	1,14	4
	Гуляш из куриных грудок	50/50	8,96	8,32	3,4	27,29
	Картофельное пюре с маслом	180	3,72	6,55	22,07	11,56
	Чай черный с сахаром	200	0,52	0,05	21,73	1,85
	Хлеб	30	2,28	0,24	14,7	2,15
	Плоды и ягоды (яблоко)	120	0,48	0,48	0,82	5
ИТОГО						51,85

Повар  Каяткина Е.И.

Директор школы  Салахеева Г.А.

